

# CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI 2026

SABATO 18 LUGLIO e DOMENICA 19 LUGLIO 2026 - CAMPO SCUOLA (CT)

ORGANIZZAZIONE: CT361 - ASD SAL CATANIA

PROGRAMMA ORARIO 1^ GIORNATA			
ORARIO	ASSOLUTI F	ORARIO	ASSOLUTI M
	<b>RETTILINEO OPPOSTO</b>		<b>RETTILINEO OPPOSTO</b>
13:00	100 m <b>BATTERIE</b>		
		13:20	100 m <b>BATTERIE</b>
14:00	100 hs		
		14:20	110 hs
15:00	100 m <b>FINALE</b>		
		15:10	100 m <b>FINALE</b>
	<b>RETTILINEO CENTRALE</b>		<b>RETTILINEO CENTRALE</b>
15:30	MARTELLO	16:30	DISCO
16:40	400 m - ALTO - PESO	17:00	400 m - TRIPLO
17:40	1500 m - TRIPLO	17:55	1500 m
18:15	3000 st	18:40	3000 st - ASTA
19:00	Marcia 5 km	19:30	Marcia 10 km - GIAVELLOTTO
20:30	4x100 m	20:45	4x100 m

PROGRAMMA ORARIO 2^ GIORNATA			
ORARIO	ASSOLUTI F	ORARIO	ASSOLUTI M
		15:00	MARTELLO
16:30	400 hs - DISCO	16:50	400 hs - ALTO
17:10	200 m - LUNGO	17:30	200 m - PESO
18:00	800 m - GIAVELLOTTO	18:20	800 m - LUNGO
18:45	5000 m - ASTA	19:20	5000 m

Il programma orario potrà subire delle modifiche dopo la chiusura delle iscrizioni. Ulteriori modifiche al programma orario potrebbero essere comunicate alla riunione giuria e concorrenti.

Gli atleti dovranno confermare la propria iscrizione presso la segreteria allestita in campo almeno 60 MINUTI prima dell'inizio della gara, esibendo un documento di identità o la tessera FIDAL, insieme al proprio pettorale. La mancata conferma comporterà l'esclusione dalla competizione.

Gli atleti dovranno presentarsi alla Call Room, muniti di tessera FIDAL e/o documento di riconoscimento 20 minuti prima per le corse, 30 minuti prima per i concorsi, 40 minuti prima per il salto in alto e per il salto con l'asta.